

山田山食堂

Bagel shop



〒733-0854 広島市西区山田町187-3
Tel 080-7529-7120 FAX 050-3737-2178
営業日 土曜日、日曜日(予約販売のみ)
Open AM10:00~AM12:00
mail:hidaka@h1960.xyz
yam.hiho.jp/yamcook.html

Menu

(価格はすべて税込価格です)



1 プレーン 170円

国産小麦、自家製粉小麦、イースト、塩、素焚和糖、水のみで作った少しかためのパンです。卵、油脂、乳製品を使用せず、ノンコレステロールで低カロリーです。もちりとした食感でかめばかむほど小麦の甘みがでてきます。約789。180カロリー。



2 全粒粉 170円

プレーンの生地には、ふすまを多めに入れました。ふすまは、広島の契約農家の小麦を自家製粉した時にとれたものです。食物繊維やミネラルを含んだ朝食にぴったりのベーグルです。約789。177カロリー。



3 黒ごま 200円

国産の黒ごまをふんだんに使い生地の中に練込みました。ごまには、鉄分、カリウムが多く、不老長寿の薬とも言われています。ごまの風味が味おえるベーグルです。約789。195カロリー。



4 山ぶどう 220円

太陽の恵みをたっぷり受けたカレンツには、カリウム、ミネラルが豊富です。ほんのりラム酒の香りと、カレンツの甘みをお楽しみください。約849。186カロリー。



5 くるみ 280円

貴重な国産の鬼くるみを使用。くるみは栄養価が高く、香りもよいのでベーグルにとってもよく合います。毎朝炒りたてのくるみを使用し、こーばしい香りが特徴です。約789。204カロリー。



よもぎ 220円

6 国産のよもぎを練達しました。よもぎは『ハーブの女王』と呼ばれるほど、その効能は絶大です。特に食物繊維はほうれん草の10倍近くあり、特によもぎに含まれるクロロフィルと言う成分は、小腸絨毛の奥に蓄積したダイオキシン、残留農薬、有害金属を取り除いてくれる働きがあります。約789。176カロリー。



ブルーベリー 280円

7 広島県産のフレッシュなブルーベリーとアメリカ産のドライブルーベリーをふんだんに使用しました。ブルーベリーには眼精疲労に効果のあるアントシアニンが含まれています。クリームチーズをぬって食べてみて下さい。約789。178カロリー。



きなこ 220円

8 広島県産のきなこを使用した和風のベーグルです。表面にきなこ、素焚和糖をトッピングして焼きました。きな粉は、イソフラボンやオリゴ糖、食物繊維、大豆タンパク質などが含まれていて、健康効果は抜群です。約809。192カロリー。



抹茶ホワイトチョコ 300円

9 国産の厳選した抹茶を生地に練りこみ、ホワイトチョコを入れました。抹茶の風味とホワイトチョコの相性はバツグンです。約859。211カロリー。



リッチなピスタチオフロマージュ 330円

10 ピスタチオパウダー、白ごま、かぼちゃの種、ひまわりの種、発酵バターを混ぜ込んだ生地に、クリームチーズ、ホワイトチョコを中に巻いて焼きました。クリームチーズの酸味と、ホワイトチョコのほのかな甘み、生地香ばしい香りが絶妙にマッチしたリッチなベーグル。約989。315カロリー。



ビスケット 170円

11 くるみとクランベリーのビスケットです。砂糖がほとんど入っていないので、はちみつやシロップをつけて食べて下さい。くるみとクランベリーの相性がバツグンです。オーブンで軽く温めてもおいしいですよ。くるみは、アメリカ産のものを使っています。とってもお買い得価格で販売いたします。約609。252カロリー。



リッチな食パン 1,000円

12 北海道産小麦、発酵バター、脱脂粉乳、砂糖、塩、イースト、水で作った国産小麦100%の食パンです。ひとくち食べれば甘い香りが口の中に広がります。たくさん作ることができないので、電話でお問い合わせ下さい。約1.5斤分。1989カロリー。約7009。



リーンな食パン 900円

13

国産小麦、広島県産全粒粉、砂糖、塩、イースト、水で作った国産小麦100%の食パンです。厚切りにして食べていただくと小麦の風味がたっぷりです。たくさん作ることができないので、電話でお問い合わせ下さい。約1.5斤分。1950カロリー。約7509。

リッチなぶどう食パン 1,200円

14

画像準備中

北海道産小麦、発酵バター、脱脂粉乳、砂糖、塩、イースト、水で作った国産小麦100%のリッチな食パンの生地には、レーズンを混ぜこんだぶどう食パンです。もっちりしたリッチな生地には、甘酸っぱいレーズンがたっぷり入っています。たくさん作ることができないので、電話でお問い合わせ下さい。約1.5斤分。2469カロリー。約7609。

ぶどうパン 1,050円(7個入)

15

画像準備中

リッチなぶどう食パンの生地を、程よい大きさに丸めて焼きました。もっちりしたリッチな生地には、甘酸っぱいレーズンがたっぷり入っています。簡単に済ませたい時に、食べやすく便利です。7個単位でご注文下さい。直径10cmぐらい。約8290231カロリー。

香りん(かおりん) 720円(6個入)

16

画像準備中

リーンな食パンの生地をそのまま使い、程よい大きさに丸めて焼きました。材料はとってもシンプル。余計なものは入れてません。小麦の風味や香りがしっかり分かるパンです。それでかおりんと名付けました。もっちりとした食感もお楽しみください。6個単位でご注文下さい。直径10cmぐらい。8290205カロリー。